

RACIONES

SAMOSAS 12 mini empanadas hindus al curry y una salsa yogurt (1, 7)	8,50 €
COCRETAS DE POLLO con corazón de curry, seis unidades (1, 3, 7)	4,90 €
BUÑUELOS DE BACALAO (1, 3, 7)	6,80 €
MIGAS MANCHEGAS (1)	6,90 €
COMBO HINDU samosas, croquetas de pollo, tiras de pollo al curry con dos salsas (1, 3, 7)	12,20 €
COMBO MEXICANO tiras pollo mexicanas, jalapeños, alitas Kentucky con dos salsas (1, 3)	11,50 €
GAMBAS AL AJILLO (4)	12,20 €
GYONZAS empanadillas chinas (1, 3)	6,60 €
TORTILLA FRANCESA con arroz blanco o verduras (3)	4,90 €
TIRAS MEXICANAS tiras de pollo picantes con una salsa brava (1, 3)	7,30 €
TIRAS HINDUS tiras de pollo al curry con una salsa yogurt (1, 3)	7,40 €
TIRAS DE POLLO con una salsa barbacoa (1, 3)	6,60 €
TIRAS CRUNCHY tiras de pollo estilo crunchy y una salsa barbacoa (1, 3)	7,40 €
SUPER PICOTEO aros, tigres, croquetas, mini empanadillas, alitas y mini salchichas (1, 3, 4, 7)	10,80 €
JALAPEÑOS seis unidades (1, 3, 7)	5,80 €
JALAPEÑOS Y PALITOS MOZZARELLA cinco unidades de cada (1, 3, 7)	7,90 €
PALITOS MOZZARELLA ocho unidades y una salsa frambuesa (1, 3, 7)	6,60 €
PALITOS MOZZARELLA Y NUGGET seis unidades de cada y una salsa frambuesa (1, 3, 7)	8,00 €
NUGGET DE POLLO ocho unidades y una salsa barbacoa (1, 3, 7)	5,80 €
ALITAS MARINADAS con patatas	7,20 €
ALITAS KENTUCKY con patatas (1, 3, 7)	7,90 €
ALITAS DE POLLO FRITAS O AL AJILLO seis unidades con patatas	6,40 €
ALITAS DE POLLO CON BARBACOA O PICANTES seis unidades con patatas	6,80 €
FRITURA MEXICANA aros, palitos mozzarella, jalapeños, 1 salsa picante y 1 frambuesa (1, 3, 7)	9,30 €
AROS DE CEBOLLA (1, 3, 7)	3,90 €
AROS DE CEBOLLA Y NUGGET con una salsa barbacoa (1, 3, 7)	7,20 €
VARIADO DE FRITOS palitos, jalapeños y nugget (1, 3, 7)	9,50 €
OREJA A LA PLANCHA	7,90 €
CALAMARES (1, 4)	8,60 €
SEPIA A LA PLANCHA (4)	9,00 €
CROQUETAS DE JAMON O COCIDO seis unidades (1, 3, 7)	4,70 €
SUPER COCRETAS cuatro de jamón y cuatro de cocido (1, 3, 7)	5,70 €
EXTRA COCRETAS cuatro de pollo, cuatro de jamón y cuatro de cocido (1, 3, 7)	7,00 €
TIGRES CASEROS seis unidades (1, 3, 7)	7,80 €
VERBENA DE FRITOS cocretas, tigres y mini empanadillas (1, 3, 4, 7)	7,80 €
SALSA ADICIONAL	0,70 €

RACIONES DE PATATAS

PATATAS TEJA CHEESE & CHEESE (3, 7)	5,60 €
PATATAS TEJA CHEESE & BACON (3, 7)	6,20 €
SALCHI-PAPAS CON TRES SALSAS	6,90 €
PATATAS FRITAS PEQUEÑAS	2,30 €
PATATAS GAJO PEQUEÑAS	2,90 €
PATATAS TEJA PEQUEÑAS	2,80 €
TABLA ESPECIAL con tres salsas (1, 3, 7)	7,20 €
TABLA DE PATATAS con tres salsas	5,50 €
PATATAS BRAVAS, ALI OLI O MIXTAS	5,20 €
PATATAS GAJO TEX-MEX con tres salsas	6,50 €
PATATAS GAJO TEX-MEX ESPECIAL con tres salsas (1, 3, 7)	7,80 €
HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y JAMÓN O BACON (3)	6,20 €

BAGUETTES O DURUM (escoja entre pan de baguette o durum)

POLLO-POLLO pollo a la plancha y queso (1, 7)	5,20 €
MILIO pechuga de pollo empanado relleno de queso (1, 3, 7)	5,90 €
ESPECIAL MILIO pollo empanado relleno de queso, cebolla frita y mahonesa (1, 3, 7)	6,40 €
INSUPERABLE bacón empanado y mahonesa (1, 3)	5,30 €
SUPER INSUPERABLE bacón empanado, queso, cebolla frita y mahonesa (1, 3, 7)	5,80 €
EXTRA INSUPERABLE bacón empanado, queso, lechuga, tomate, huevo y mahonesa (1, 3, 7)	5,90 €
PANCETA panceta a la plancha (1)	4,60 €
CATALAN jamón serrano y tomate (1)	5,80 €
HAMBROTON hamburguesa, queso y bacon (1, 7)	4,90 €
SUPER HAMBROTON hamburguesa, queso, bacón, jamón y mahonesa (1, 7)	5,50 €
EXTRA HAMBROTON hamburguesa, queso, jamón, bacón, pollo, lechuga y mahonesa (1, 7)	6,20 €
SUPER AHUMADO lechuga, tomate, huevo, salmón ahumado y mahonesa (1, 3, 4)	6,60 €
MARITIMO calamares (1, 4)	5,20 €
ESPAÑOL tortilla de patatas (1, 3)	4,60 €
SUPER HORTELANO lechuga, tomate, mahonesa, huevo, espárrago y atún (1, 3, 4, 12)	5,20 €
EXTRA HORTELANO lechuga, tomate, mahonesa, huevo, jamón, queso, espárrago y atún (1, 3, 7, 12)	5,80 €
BACON queso y bacon (1, 7)	4,80 €
ROQUEFORT lomo y salsa roquefort (1, 7)	4,80 €
EXTRA ROQUEFORT lomo empanado y salsa roquefort (1, 3, 7)	5,40 €
LOMO lomo con queso (1, 7)	5,00 €
PEPITO filete de ternera (1)	5,30 €
POLLO lechuga, mahonesa y pollo (1)	4,90 €
SUPER POLLO lechuga, tomate, mahonesa, huevo, espárrago y pollo (1, 3, 12)	5,70 €
ESPECIAL BACON bacón, pollo, lechuga y mahonesa (1)	5,20 €
ESPECIAL GOURMET lomo, queso y tomate (1, 7)	5,00 €
ESPECIAL POLLO pollo, queso, pimientos y cebolla seca (1, 7)	5,50 €
EMPANADO pollo empanado y ali oli (1, 3)	5,20 €
SUPER EMPANADO pollo empanado, queso, cebolla seca y mahonesa (1, 3)	5,90 €
ESPIA oreja a la plancha (1)	4,60 €
BAGUETTE - SOLA (1)	0,80 €
INGREDIENTE ADICIONAL (3, 4, 5, 7, 11, 12)	0,60 €

MENUS ESPECIALES

GRAN GOURMET Nº0 Hamburguesa 180 g. especial, patatas fritas, refresco o cerveza (1, 3, 7, 11)	8,70 €
GRAN GOURMET Nº1 Hamburguesa 180 g. queso, jamón y bacón, patatas fritas, refresco o cerveza (1, 7, 11)	8,40 €
GRAN GOURMET Nº2 Sándwich especial gourmet, patatas fritas, refresco o cerveza (1)	8,50 €
GRAN GOURMET Nº3 Kebab de pollo o ternera, patatas fritas, refresco o cerveza (1)	7,30 €
GRAN GOURMET Nº4 Hamburguesa pollo, queso, jamón y bacón, patatas fritas, refresco o cerveza (1, 7, 11)	8,20 €
GRAN GOURMET Nº5 Hamburguesa crunchy pollo, patatas fritas, refresco o cerveza (1, 11)	8,00 €
GRAN GOURMET Nº6 Hamburguesa pollo empanado doble especial, patatas fritas, refresco o cerveza (1, 3, 7, 11)	11,30 €
GRAN GOURMET Nº7 Hamburguesa 220 g. x 2 especial, patatas fritas, refresco (1, 3, 7, 11)	12,30 €

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
CONTIENE GLUTEN	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS	FRUTOS DE CÁSCARA	APPO	MOZARA	GRANOS DE SESAMO	DIÓXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS	ALMORBICES	MOLUSCOS

www.tele-gourmet.es

HORARIO (LUNES CERRADO POR DESCANSO)

MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES	VIERNES Y SÁBADOS	DOMINGOS
19:30 a 23:00	13:00 a 15:30 19:30 a 24:00	13:00 a 15:30 19:30 a 23:00



Precios válidos hasta el 31/01/2020

tu restaurante en casa
Tele - Gourmet



EL BUEN COMER

910.81.86.33

servicio a domicilio gratis*

910.81.86.42

www.tele-gourmet.es

C/ PLANETA JÚPITER, 1 (ENTRADA AVDA. DEL SISTEMA SOLAR) - 28981 PARLA (MADRID)
NUESTRO ÁREA DE REPARTO EN PARLA



* No se incrementa el precio por entrega en domicilio. Pedido mínimo 12€
Precios IVA incluido

POSTRES

BOLITAS DE ARROZ CON SESAMO ocho unidades (11)	5,00 €
TORTITAS RELLENA DE ARÁNDANOS Y FRAMBUESA con nata y sirope dos unidades (1, 3, 7)	6,80 €
TORTITAS RELLENAS DE CHISPAS DE CHOCOLATE con nata y sirope dos unidades (1, 3, 7)	6,50 €
TORTITAS CON NATA Y SIROPE dos unidades (1, 3, 7)	6,30 €
TARTA DE QUESO dos unidades (1, 3, 7)	6,80 €
TARTA ARCOIRIS dos unidades (1, 3, 7)	6,80 €
TARTA DE LA ABUELA dos unidades (1, 3, 7)	6,00 €
TARTA AMERICAN OREO dos unidades (1, 3, 7, 8)	6,50 €
TARTA TERCIOPELO ROJO dos unidades (1, 3, 7)	6,50 €
TARTA MUERTE POR CHOCOLATE dos pedazos (1, 3, 7)	6,50 €
PROFITEROLES DE NATA ROCIADOS CON CHOCOLATE (1, 3, 7)	4,80 €
BROWNIES CON NATA (1, 3, 7, 8)	5,00 €
GOFRE CON SIROPE Y NATA (1, 3, 7)	3,80 €

BEBIDAS

LATAS	1,80 €
-------------	--------

Coca-Cola normal, light o zero, fanta naranja o limón, cervezas, acuarios o nestea

ENSALADAS

ROMANA Lechuga, tomates cherry, jamón, pollo, picatostes, queso feta, queso rallado y salsa cesar (1, 3, 4, 7, 10)....	6,60 €
SALVAJE Arroz salvaje, tomate, maíz, pollo, ques feta y salsa especial (7)	6,60 €
ENSALADILLA RUSA Patatas, zanahoria, guisantes, pimiento morrón, huevos, atún y mahonesa (3, 4)	6,60 €
CESAR Lechuga, tomates cherry, pollo, picatostes, queso rallado y salsa cesar (1, 3, 4, 7, 10)	6,40 €
ESPECIAL GOURMET Lechuga, tomate, cebolla, atún, huevo, espárragos y zanahoria (3, 4, 7)	5,20 €
ITALIANA Pasta multicolor, queso, jamón york, carne de cangrejo, huevo y salsa rosa (1, 2, 3).....	5,50 €
DE POLLO Lechuga, tomate, pollo, huevo y salsa rosa (3).....	5,20 €
TROPICAL Lechuga, tomate, jamón york, pollo, queso, piña y salsa rosa (7).....	5,40 €

SANDWICH ENROLLADOS

VICTORIA Pan enrollado, pollo, maíz y salsa especial (1).....	8,00€
SEVILLANO Pan enrollado, jamón serrano, pimienta verde, pollo, salsa ali oli y queso (1, 7)	8,00 €
COMBINADO Pan enrollado, queso, tomate, jamón york, bacón, pollo y mahonesa (1, 7)	7,20 €
VIP TERNERA Pan enrollado, queso, filete de ternera, pimienta verde y cebolla confitada (1, 7)	7,90 €
VIP GOURMET Pan enrollado, queso, bacón, pollo, ternera y mahonesa (1, 7)	7,20 €
TERNERA Pan enrollado, queso, ternera, tomate y cebolla confitada (1, 7)	7,90€
MIXTO Pan enrollado, queso, jamón de york y bacón (1, 7)	5,70 €
AHUMADO Pan enrollado, mahonesa, lechuga y salmón ahumado (1, 4)	7,00 €
PIO PIO Pan enrollado, pollo, bacón, queso y mahonesa (1, 7)	6,70 €

SANDWICH

VIP ESPECIAL DEL GOURMET (1)	7,00 €
<i>Cuatro pisos de pan, queso, jamón, bacón, pollo, lechuga, tomate y mahonesa</i>	
ESPECIAL DEL GOURMET (1)	6,20 €
<i>Tres pisos de pan, pollo, bacón, lechuga, tomate y mahonesa</i>	
SUPER GOURMET (1, 3, 12)	6,20 €
<i>Tres pisos de pan, lomo, bacón, jamón, lechuga, tomate, espárrago, huevo frito y mahonesa</i>	
TELE GOURMET (1, 3, 7, 12)	5,70 €
<i>Tres pisos de pan, lechuga, tomate, espárrago, queso, jamón, huevo frito y mahonesa</i>	
DE POLLO (1, 12)	5,50 €
<i>Lechuga, tomate, espárrago, mahonesa y pollo</i>	
SUPER SALMON (1, 3, 4).....	6,80 €
<i>Tres pisos de pan, mahonesa, lechuga, tomate, huevo y salmón ahumado</i>	
MIXTO (1, 7)	3,50 €
<i>Queso y jamón york</i>	
CUBANO (1, 3, 7)	3,80 €
<i>Queso, jamón york, huevo frito</i>	
SUPER CUBANO (1, 3, 7).....	4,40 €
<i>Queso, jamón york, bacón, huevo frito y roto.</i>	
VEGETAL (1, 3, 12)	5,00 €
<i>Mahonesa, lechuga, tomate, espárrago y huevo cocido</i>	
SUPER VEGETAL (1, 3, 4, 12)	5,30 €
<i>Mahonesa, lechuga, tomate, espárrago, atún y huevo cocido</i>	

TOSTAS

TOSTA VICTORIA (1, 3).....	7,00 €
<i>Mahonesa, pollo, maíz, huevo cocido y salsa especial.</i>	
TOSTA AMERICANA (1, 3, 7).....	7,00 €
<i>Mahonesa, lechuga, tomate, bacón, queso, carne de hamburguesa y huevo frito</i>	
TOSTA FRANCESA (1, 7)	6,40 €
<i>Mahonesa, bacón, pollo, ternera, cebolla confitada y queso.</i>	
TOSTA ESPAÑOLA (1, 3, 7)	6,70 €
<i>Ali oli, queso, pollo, jamón serrano y huevo frito.</i>	
TOSTA ITALIANA (1, 4, 7, 10).....	6,40 €
<i>Tomate, jamón york, bacón, ternera, queso y salsa barbacoa.</i>	

CARNES, PESCADO Y VERDURAS

CACHOPO filetes de ternera relleno de jamón serrano y queso con guarnición (1, 3)	11,00 €
FISH AND CHIPS merluza rebozada estilo inglés con patatas fritas (1, 4).....	7,50 €
POLLO con salsa curry o de ostras, verduras, setas y arroz salvaje (1, 6, 9, 10)	7,80 €
TERNERA con salsa de curry o de ostras, verduras, setas y arroz salvaje (1, 6, 9, 10)	8,80 €
MERLUZA a la romana o plancha con guarnición (1, 4)	6,80 €
POLLO FRITO O AJILLO ENTERO	9,20 €
POLLO FRITO O AJILLO MEDIO con patatas	6,00 €
VERDURAS SALTEADAS	4,60 €
FILETE DE POLLO MILIO con patatas (1, 3)	6,80 €
CHURRASCO ARGENTINO con patatas (1)	6,90 €
COSTILLAS DE CERDO A LA BARBACOA ½ con patatas o arroz (1, 4, 10)	7,00 €
COSTILLAS DE CERDO LA BARBACOA ENTERO con patatas o arroz (1, 4 10)	11,00 €
CHULETAS DE CORDERO A LA PLANCHA con patatas.....	7,70 €
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA con guarnición	6,00 €
FILETE DE TERNERA EMPANADO con guarnición (1, 3)	6,30 €
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA con guarnición	5,20 €
FILETE DE POLLO EMPANADO con guarnición (1, 3).....	5,50 €
ARROZ 3 DELICIAS y una salsa agrídulce (3)	4,90 €
<i>Extra de salsa de champiñón o salsa de pimienta (1).....</i>	
<i>Elige tu guarnición entre patatas, arroz blanco, ensalada, o verduras.</i>	

PLATOS COMBINADOS

ASTURIANO cachopo, patatas fritas, pimientos, ensaladilla rusa y pan (1, 3, 7)	15,00 €
MILIO Filete de pollo relleno de queso, patatas fritas, huevos fritos, ensaladilla rusa y pan (1, 3, 4, 7)	10,20 €
COMILON Filete de ternera plancha, patatas, huevos fritos, coquetas, mini empanadillas y pan (1, 2, 3, 4, 7).....	9,20 €
ESPAÑOL Filete de pollo empanado, tortilla de patatas, pimientos verdes, ensalada y pan (1, 3)	9,20 €
SUPER ESPAÑOL Filete de pollo empanado, patatas fritas, huevos fritos, ensaladilla rusa y pan (1, 3, 4).....	9,50 €
ITALIANO Filete de ternera plancha con salsa champiñón, patatas fritas, huevos fritos, ensaladilla rusa y pan (1, 3, 4).....	9,50 €
ARGENTINO Churrasco argentino, patatas fritas, huevos fritos, ensalada y pan (1, 3)	9,70 €
BARBACOA Costillas de cerdo barbacoa, patatas fritas, huevos fritos, ensalada y pan (1, 3, 4, 10)	9,20 €
AVILES Chuletas de cordero, patatas fritas, huevos fritos, ensalada y pan (1, 3)	11,20 €
SUPER SIBARITA Alitas de pollo fritas, patatas fritas, huevos fritos, ensaladilla rusa y pan (1, 3, 4).....	9,90 €
HINDÚ Pollo con salsa de curry, arroz, huevos, ensalada y pan (1, 3, 6, 9, 10)	9,90 €
CHINO Ternera con salsa de ostras, arroz, huevos, ensalada y pan (1, 3, 6, 9, 10).....	9,90 €

HAMBURGUESAS Todas con lechuga, tomate, cebolla y mahonesa (1, 3, 7, 11)

	NORMAL	DOBLE
KOBE	10,00 €	15,00 €
CRUNCHY	5,70 €	7,70 €
DURUM CRUNCHY		6,00 €
	POLLO	TERNERA
NIÑO sólo carne con patatas.....	4,50 €	4,90 €
	100 gr	180 gr
TERNERA	4,50 €	5,20 €
TERNERA X 2	5,30 €	6,50 €
	NORMAL	DOBLE
MEXICANA	5,80 €	8,60 €
VENADO	5,90 €	8,40 €
MIXTA pollo y ternera	5,70 €	7,20 €
POLLO pechuga de pollo	5,00 €	6,20 €
POLLO EMPANADO	5,40 €	6,90 €
INGREDIENTE ADICIONAL		0,30 €
<i>Queso, jamón york, bacón normal, bacón crujiente, aros de cebolla, cebolla confitada, guacamole, brava, barbacoa y huevo frito</i>		

COMIDA ITALIANA (1, 7)

BURRIPIZZA MOZARRELLA masa de pizza rellena de queso	4,90 €
BURRIPIZZA BARBACOA masa de pizza rellena de queso bacón, jamón y salsa barbacoa ..	5,70 €
PAN DE AJO o PANINI CON MOZARRELLA	4,70 €
INGREDIENTE ADICIONAL (4, 10)	0,70 €
<i>Jamón, bacón, pollo, pepperoni, salchichas, piña, ternera, atún, salmon ahumado, carne kebab, queso feta, salsa barbacoa o picante</i>	

PIZZAS Totalmente Casera (1, 7)

	1 pizza MEDIANA	2 pizzas MEDIANAS
CASERA EL SECRETO ESTA EN LA MASA		
MARGARITA Masa, tomate de pizza y queso mozzarella.....	8,20 €	13,40 €
DE LA CASA Ternera, bacón, pimienta verde, pimienta roja, cebolla y extra de queso	18,40 €	29,60 €
MAR Y MONTAÑA Ternera, bacón, gambas, atún y extra de queso	16,70 €	26,90 €
GOURMET Bacon, kebab, tomate, cebolla, feta y extra de queso	18,40 €	29,60 €
CARBONARA Jamón, bacón, carbonara, pollo y extra de queso	16,70 €	26,90 €
 NUEVA Jamón, bacón, champiñón, cebolla, extra de queso y pepperoni	18,40 €	29,60 €
CUATRO QUESOS Queso roquefort, cheddar, gouda y queso mozzarella	16,70 €	26,90 €
ESPAÑOLA Jamón york, bacón y extra de queso	13,30 €	21,50 €
BARBACOA Jamón york, bacón, carne, salsa barbacoa y extra de queso	16,70 €	26,90 €
INGREDIENTE ADICIONAL (1, 3, 4, 7, 10).....	1,70 €	2,70 €
<i>Jamón york, bacón, carne, salchichas, pepperoni, jamón serrano, ternera, pollo, atún, salmón ahumado, huevo, piña, pimienta verde, pimienta morrón, cebolla, tomates cherry, carne de kebab, queso feta, salsa brava, salsa barbacoa o carbonara.</i>		

PASTA (1, 3, 7)

LASAÑA DE CARNE ración de 1/2 kilo	5,90 €
MACARRONES O ESPAGUETIS	4,70 €
<i>Elegir entre salsa se queso, boloñesa, carbonara o tomate y salchicha</i>	

COMIDA MEXICANA

BURRITO DE CARNE torta rellena de carne (1)	6,20 €
BURRITO DE CARNE Y QUESO torta rellena de carne y queso (1, 7).....	6,70 €
NACHOS con 3 salsa (guacamole, de queso y picante) (1, 7)	6,80 €
NACHOS con chili y queso y una salsa guacamole (1, 7)	7,30 €
NACHOS carne y queso y una salsa guacamole (1, 7)	7,30 €
QUESADILLA torta con quesos y jamón york (1, 7).....	4,70 €
BURRITO CHILI torta rellena de chili con carne (1).....	5,50 €
BURRITO CHILI Y QUESO torta rellena de chili con carne y queso (1, 7).....	5,90 €
BURRITO POLLO torta con pollo especiado, pimienta y cebolla (1)	6,50 €
BURRITO TERNERA torta con ternera, pimientos y cebolla (1)	6,90 €
CHILI CON CARNE chili con carne casero	4,90 €
CHILI CON CARNE Y ARROZ chili con carne casero y arroz blanco	6,20 €

COMIDA TURCA (1, 3, 7)

	NORMAL	DOBLE
PLATO DE POLLO o TERNERA o MIXTO	8,20 €	9,90 €
KEBAB DE POLLO o TERNERA o MIXTO	5,00 €	6,80 €
KEBAB SOLO POLLO o TERNERA o MIXTO	5,70 €	7,50 €
DURUM POLLO o TERNEA o MIXTO	5,30 €	6,90 €
DURUM SOLO POLLO o TERNERA o MIXTO	5,90 €	7,70 €
EXTRA DE QUESO FETA		0,40 €
EXTRA ARROZ BLANCO		2,00 €

TORTILLA DE PATATAS

TORTILLA DE PATATAS con o sin cebolla (3)	7,70 €
TORTILLA DE PATATAS ESPECIAL con queso y jamón (3, 7)	11,40 €
TORTILLA DE PATATAS VIP ESPECIAL con queso, jamón y bacón (3, 7)	11,70 €